

Cómo Restaurar Su Relación Después De Una Infidelidad

Resumen: Hay esperanza después de una infidelidad? ¿Podrá una relación rota ser restaurada? ¿Será posible volver a experimentar intimidad? Este mensaje le mostrará los 7 pasos que una pareja debe tomar para volver a restaurar su relación. ¡SÍ SE PUEDE! Otros lo han logrado, y aquí le mostramos cómo.

Efesios 3:20 Dios tiene poder para hacer mucho más de lo que le pedimos. ¡Ni siquiera podemos imaginarnos lo que Dios puede hacer para ayudarnos con su poder!

La restauración es posible porque Dios puede hacer lo imposible. Siempre y cuando usted esté abierto a la dirección de Dios y mantenga un corazón sensible. De manera que la pregunta es: ¿Está dispuesto? ¿Permitirá que Dios haga muchísimo más de lo que usted se pueda imaginar o soñar?

Repaso:

***La Fornicación debilita su habilidad de formar un vínculo.
El Adulterio destruye su vínculo matrimonial.***

Punto Clave:

El adulterio no tiene que ser fatal.

La historia de Oseas es la historia de una relación arruinada y traza un plan estratégico para restaurar una relación matrimonial. Oseas siguió un plan de 7 pasos para reconstruir su relación con su esposa Gomer. Es una historia paralela de cómo Dios restauró su relación con su pueblo (Israel) después de que habían sido infieles.

#1 Esté _____

El primer instinto del cónyuge herido será de odio a homicidio. Sin embargo, no actúe instintivamente.

La única cuestión que lo sacará adelante es su compromiso de salvar su matrimonio y a la voluntad de Dios.

Oseas 2:19-20 Yo te haré mi esposa para siempre, y te daré como dote el derecho y la justicia, el amor y la compasión. 20 Te daré como dote mi fidelidad, y entonces conocerás al Señor.

#2 Espere _____

Oseas 2:10-14 voy a exhibir su desvergüenza a la vista de sus amantes , y nadie la libraré de mi mano. 11 Pondré fin a todo su jolgorio: sus peregrinaciones, sus lunas nuevas, sus días de reposo, y sus fiestas solemnes. 12 Devastaré sus vides y sus higueras , que consideraba la paga de sus amantes. Las convertiré en maleza, y los animales del campo acabaran con ellas. 13 la llamaré a cuentas por los días en que quemaba ofrendas a sus falsos dioses, cuando se adornaba con zarcillos y joyas, y olvidándose de mí, se iba tras sus amantes... 14 "por eso, ahora voy a seducirla: me la llevaré al desierto y le hablaré con ternura."

Una vez que haya decidido restaurar su relación. Deberá perdurar los altibajos mientras pasa por el proceso de la restauración.

Uno de los peligros que debe tomar en cuenta es que el cónyuge errante, por lo regular, caerá en una depresión ya que están experimentando la pérdida de un ser querido (el amante).

#3 Adquiera _____

Oseas 2:2 Llamen a sus hermanos: "Pueblo mío" , y a sus hermanas: "Compadecidas" . 2 »¡Échenle en cara a su madre que ni ella es mi esposa ni yo su esposo! ¡Que se quite del rostro el maquillaje de prostituta, y de entre los pechos los adornos de ramera!

Las parejas necesitan buscar consejería cristiana objetiva.

Santiago 5:16 Por eso, confiesen sus pecados unos a otros, y oren unos por otros, para que Dios los sane.

Es nuestro orgullo el que se rehúsa a buscar ayudar.

#4 Aparte _____

De algún modo y de alguna forma tiene que haber una distancia geográfica entre los amantes.

Oseas 2:6-7 Por eso le cerraré el paso con espinos; la encerraré para que no encuentre el camino. 7 Con ardor perseguirá a sus amantes, y al no encontrarlos dirá: "Prefiero volver con mi primer esposo, porque antes me iba mejor que ahora."

El cónyuge errante debe estar dispuesto a dar cuentas las 24 horas del día de su paradero.

Tiempo + Oportunidad = _____

#5 Deje _____

Ambos deben dejar de culparse y aceptar responsabilidad por el adulterio. El cónyuge herido debe aceptar cierto grado de responsabilidad por la infidelidad y el cónyuge errante debe aceptar completa responsabilidad por la infidelidad. Ya que nada, absolutamente nada justifica una infidelidad.

El adulterio siempre es un intento por tratar de satisfacer las necesidades maritales fuera del matrimonio.

#6 Dé _____

Este paso requiere que actúe y no tiene nada que ver con sus sentimientos. Es un acto de obediencia. En la mayoría de los casos, los sentimientos del perdón siempre siguen en vez de proceder la acción de perdonar.

Oseas 3:2 Compré entonces a esa mujer por quince monedas de plata y una carga y media de cebada.

El perdón siempre requiere un sacrificio por parte del perdonador y aceptar el perdón requiere humildad por parte del perdonado.

#7 Llene _____

Oseas 2:14 Por eso, ahora voy a seducirla: me la llevaré al desierto y le hablaré con ternura.

Oseas 3:1 Me habló una vez más el Señor, y me dijo: «Ve y ama a esa mujer adúltera, que es amante de otro. Ámala como ama el Señor a los israelitas, aunque se hayan vuelto a dioses ajenos...

Oseas decidió volver a ganarse el amor de su esposa Gomer. Decidió comenzar a llenar las dos necesidades principales de su mujer, afecto y conversación.

Punto Clave:

Su vínculo matrimonial puede estar más fuerte que nunca.

Preguntas en Grupo

Mujeres: ¿Cómo se sentiría si estuviera en la situación de Gomer?

Hombres: ¿Cómo se sentiría si estuviera en la situación de Oseas?

Describe una situación donde fue perdonado por algo que hizo. ¿Cómo se sentía antes de ser perdonado? ¿Después? ¿Cómo esta experiencia ha afectado su comportamiento hacia otros?

La mayoría del tiempo tenemos que actuar antes de que podamos sentir.
¿Alguna vez ha tenido que perdonar a alguien aun cuando no tenía ganas?
¿Cuál fue el resultado?

Repase los 7 pasos de la restauración

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

En grupos de 4

Tomando como base Efesios 4:25-32 desarrollen algunos principios que servirán como directrices para reconstruir o restaurar una relación. Algunas ideas pueden ser: honestidad, resolver el coraje, dar en vez de tomar, si no tiene nada bueno que decir mejor no diga nada, dejar de gritar o discutir, ser más amoroso o perdonador, etc.

Preguntas entre Pareja

Dígale a su pareja cuánto y cómo lo admira y lo aprecia.

Los matrimonios se desgastan poco a poco nunca de la noche a la mañana.
¿Qué actividades generan amor por su esposa/o? ¿Qué cosas desgasta el amor y la felicidad de su relación?

Evalúe la fortaleza y estabilidad de su relación con su esposa/o e identifique 3 maneras en las que puede fortalecerla más. Mientras las comparta con su cónyuge, anote cuándo comenzará a llevar esas actividades a cabo.

- 1.
- 2.
- 3.

Sugiera 3 comportamientos que su cónyuge quisiera que usted cambiara.

- 1.
- 2.
- 3.

Si están teniendo serios problemas maritales y necesitan ayuda. ¿Dónde la buscarían?

¿Qué ha cambiado en sus circunstancias que aún no lo han platicado o se han ajustado? Por ejemplo, el nacimiento de un niño, cambio de domicilio, condición económica, salud física, carrera, etc. ¿Cómo han afectado estos cambios entre ustedes?

La mejor manera de restaurar su matrimonio es antes de que se maltrate.

Tome tiempo para discutir estos cambios con su pareja. Permita que su pareja hable por lo menos 5 minutos antes de que haga cualquier comentario. Repita lo que escuchó decirle. Trate de identificar las áreas que lo están llevando al aislamiento.

¿Existen algunas actividades que lo están alejando de su pareja? (la televisión, Internet, salidas con amigos/as, etc.)

Intente aumentar su nivel de entendimiento hacia los pensamientos y deseos de su pareja.

Se estima que 1 de cada 2 matrimonios que se casarán este año terminarán divorciándose para su séptimo aniversario. Sin embargo, el índice de divorcio entre las parejas que oran y van a la iglesia juntos es de 1 en 1,000!

Compromiso

Comprométanse a tomar un tiempo para estar a solas (sin los niños). Puede ser un fin de semana, unas vacaciones, un retiro, etc. Y simplemente disfrutar del uno al otro.

Asista a alguna conferencia para parejas durante el año.